



## Maratha Vidya Prasarak Samaj's

**K.R.T. Arts, B.H. Commerce and A. M. Science (K.T.H.M.) College, Nashik**

---

### केटीएचएम महाविद्यालयातर्फे कोरोनाविषयी मोफत मानसिक समुपदेशन

मराठा विद्या प्रसारक समाजाचे केटीएचएम महाविद्यालय मानसशास्त्र विभागाच्या वतिने कोरोना विषयी मोफत मानसिक समुपदेशन सेवा सुरु करण्यात आली आहे . नागरिक व विद्यार्थी लॉकडाऊनमुळे अनेक दिवसांपासून घरात आहेत, यामुळे ते मानसिक तणावाखाली येत आहे याचाच परिणाम म्हणून अति विचार करणे, वारंवार चिडचिड करणे अशा समस्यांना सामोरे जात आहे. अशा व्यक्तींना योग्य असे मार्गदर्शन न मिळाल्यास त्यांच्या शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्यावर गंभीर असे परिणाम होतील. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. व्ही.बी.गायकवाड यांच्या मार्गदर्शनाखाली मोफत समुपदेशन सेवा सुरु करण्यात आली आहे. जास्तीत जास्त नागरिकांनी व विद्यार्थ्यांनी फोन करून याचा लाभ घ्यावा असे आवाहन त्यांनी केले.

ही लक्षणे जाणवत असल्यास संपर्क करा

- 1) कोरोनाच्या अनुषंगाने मुलांमध्ये काही मानसिक समस्या जाणवणे.
- 2) कोरोनाच्या अनुषंगाने अत्याधिक भीती, चिंता किंवा अस्वस्थता वाटणे.
- 3) सतत घरात बसण्याचा खूप त्रास जाणवणे.
- 4) झोपेच्या दैनंदिन सवयीत झालेला बदल.
- 5) चिडचिड वाढणे.
- 6) अति खाणे किंवा न खाणे ,भूक न लागणे.
- 7) जवळच्या नातलगाना काहीतरी होईल या भीतीने तसेच अतिकाळजी ने बेचैन होणे.
- 8) घरात असताना प्रमाणापेक्षा जास्त ,वारंवार हात धुणे.

\*संपर्क\*

Sr. No.	Name of Teacher	Designation/Department	Contact Number
1.	Dr. J. S. Aher	Vice Principal	9405594397
2.	Dr. V. S. Kale	Vice Principal	9422946015)
3.	Dr. S. K. Mutual	Vice Principal	9767886752
4.	Dr. P. V. Kotame	Vice Principal	9850760866
5.	Dr. N. D. Gaikwad	IQAC Coordinator	9420367300
6.	Dr. Ruby Uniyal	HOD, Psychology Dept	9422979416
7.	Dr. Sanjay Savale	HOD, Sociology Dept.	9423208922
8.	Dr. G.J. Mogal	SWD Officer	9970333527
9.	Dr. R. P. Gunjal	NSS Officer	9766031735
10.	Dr. Y. R. Gangurde	Officer (Naval NCC)	9423696777
11.	Mr. Tushar Patil	English Dept.	7083861283
12.	Smt. Mengane Madam	Officer (NCC Girls)	9923290454
13.	Mr. Ramesh Shinde	Officer (NCC BOYS)	9890695815
14.	Smt. Manisha Gavali	Rector, Girls Hostel	9423684867
15.	Mr. Anna Tarle	Rector, Boys Hostel	9881767829
16.	Smt. Sarika Kshirsagar	Psychology Dept.	9579254497
17.	Smt. Swati Pawar	Psychology Dept.	9623947707
18.	Smt. Sangita Padvi	Psychology Dept.	9822586400
19.	Mr. Mukul Chaudhary,	Psychology Dept.	7775853988